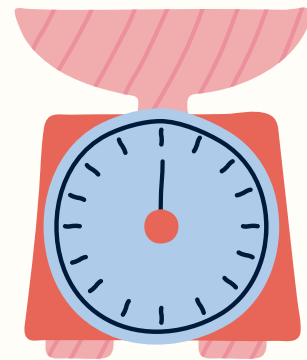
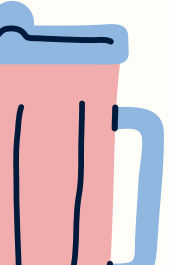
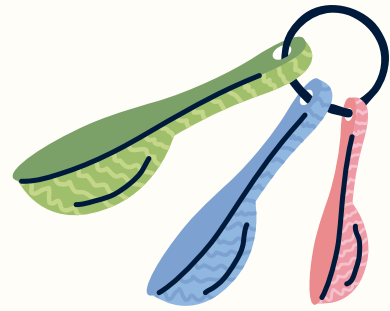
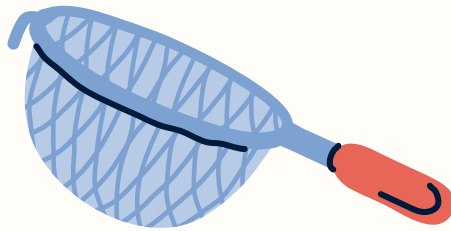
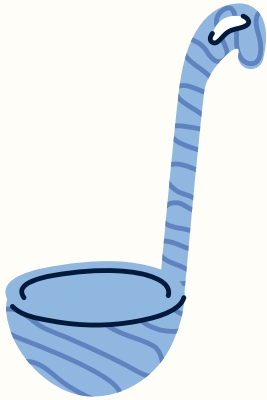


# Petit Chef

## الشيف الصغير





مرحبًا بكم في برنامج الطهي للأطفال!

هذا البرنامج مصمم لتعريفك بعالم الطبخ الرائع. خلال أربع جلسات ممتعة، ستتعلم التعرف على المكونات، استخدام أدوات المطبخ، وحتى تحضير كعكة حقيقية! في كل خطوة، يمكنك الاستمتاع واكتشاف مواهبك المخفية. هل أنت مستعدة لتصبح "طاهياً صغيراً"؟



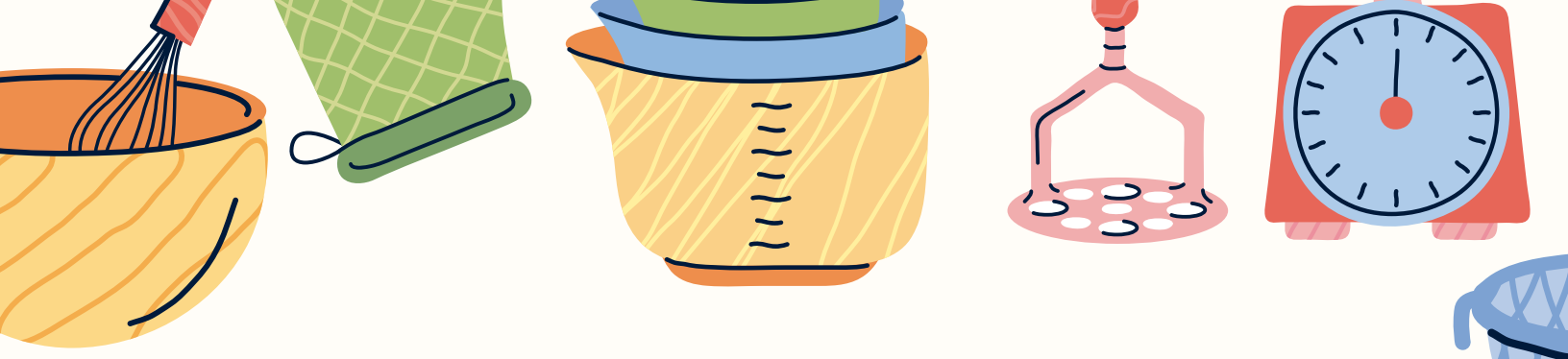
## الجلسة الأولى - اكتشاف المكونات / Séance 1 - Découverte des Ingrédients

- **Activités :**
- **Exploration sensorielle :** Nous allons toucher, sentir et observer différents ingrédients (comme la farine, le sucre, et le chocolat).
- **Jeu de devinettes :** Trouve l'ingrédient à l'aide de ton nez, tes mains ou tes yeux.
- **Atelier de collage :** Crée une belle image avec des photos d'ingrédients découpées dans des magazines.



### الأنشطة:

- استكشاف حسي: سنلمس، نشم، ونشاهد مكونات مختلفة (مثل الطحين، السكر).
- لعبة التخمين: اكتشف المكون باستخدام أنفك، يديك أو عينيك.
- ورشة عمل الكولاج: اصنع صورة جميلة باستخدام صور المكونات المقطوعة من المجلات.



## الجلسة الثانية - اكتشاف أدوات المطبخ / Séance 2 - Découverte des Ustensiles de Cuisine

### Activités :

- **Présentation des ustensiles :** Nous allons découvrir des ustensiles comme le fouet, la spatule, et le rouleau à pâtisserie.
- **Jeu de rôle :** Chaque enfant devient un petit chef et utilise un ustensile pour imiter les gestes de cuisine.
- **Modelage avec de la pâte à sel :** Tu vas créer des formes amusantes en utilisant de la pâte à sel, comme si tu préparais une vraie pâte.



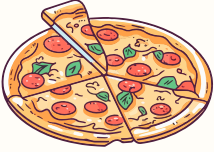
### الأنشطة:

- تقديم أدوات المطبخ: سنتعرف على أدوات مثل الخفاقة، الملعقة المسطحة، والشوبك.
- لعبة تقمص الأدوار: كل طفل سيصبح طاهياً صغيراً ويستخدم أداة لمحاكاة حركات الطهي.
- التشكيل بعجينة الملح: ستقوم بتشكيل أشكال ممتعة باستخدام عجينة الملح، وكأنك تحضر عجينة حقيقية.



## الجلسة الثالثة - تحضير طبق بسيط وممتع / Séance 3 - Création d'un Plat Simple et Amusant

- **Activités :**
- **Création de la base :** Chaque enfant reçoit une base de pizza en carton. Ils pourront découper et assembler différentes formes pour créer les ingrédients (tomates, fromage, champignons, etc.).
- **Décoration de la pizza :** Avec des matériaux comme des papiers colorés, des feutres, et des gommettes, les enfants vont décorer leur pizza en simulant l'ajout des ingrédients.
- **Exposition des pizzas :** À la fin de l'atelier, les enfants exposeront leurs créations et expliqueront pourquoi ils ont choisi certains "ingrédients" pour leur pizza.



### الأنشطة:

- إنشاء قاعدة البيتزا: يحصل كل طفل على قاعدة بيتزا من الكرتون. سيتمكنون من قص وتجميع أشكال مختلفة لتمثيل المكونات (مثل الطماطم، الجبن، الفطر، إلخ).
- تزيين البيتزا: باستخدام مواد مثل الأوراق الملونة، الأقلام، والملصقات، سيقوم الأطفال بتزيين البيتزا من خلال محاكاة إضافة المكونات.
- عرض البيتزا: في نهاية الورشة، سيعرض الأطفال إبداعاتهم ويشرحون سبب اختيارهم لبعض "المكونات" على البيتزا.





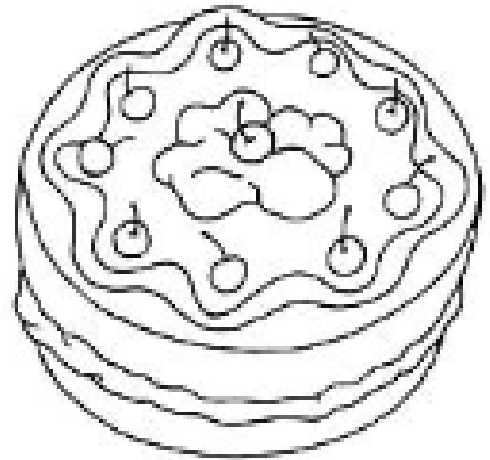
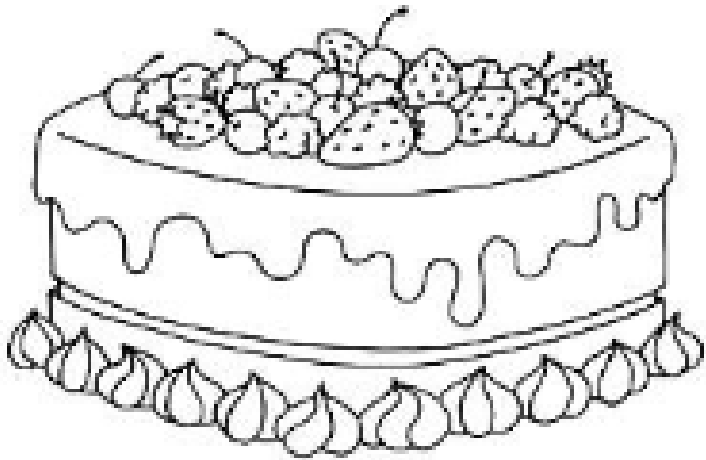
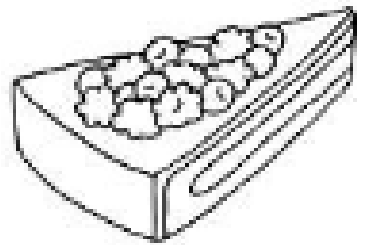
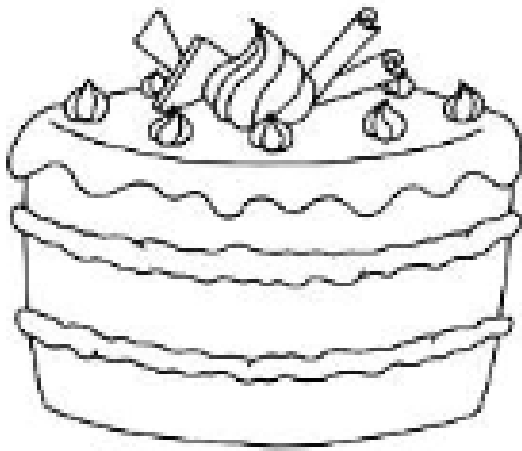
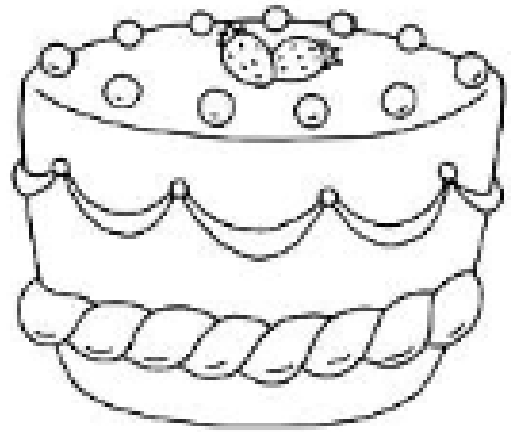
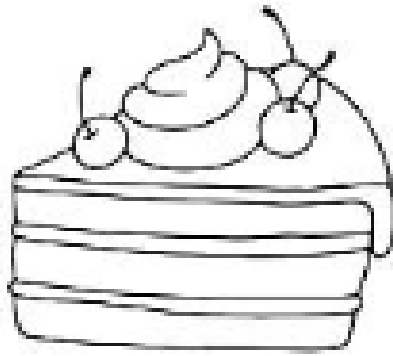
## الجلسة الرابعة - حفلة / Séance 4 - Fête Culinaire : Décoration et Assemblage du Gâteau / الطهي : تزيين وتجميع الكعكة

- **Activités :**
- **Décoration du gâteau :** Le gâteau sera déjà prêt à l'avance. Chaque enfant participera à la décoration en ajoutant des éléments comme des fruits, des bonbons, ou des glaçages colorés.
- **Assemblage final :** Ensemble, nous allons disposer les différentes couches du gâteau et finaliser la décoration.
- **Fête et remise des diplômes :** Après avoir terminé la décoration, nous organiserons une petite fête pour célébrer la fin du programme et remettre à chaque enfant un diplôme de « Petit Chef ».

### الأنشطة:

- تزيين الكعكة: ستكون الكعكة جاهزة مسبقاً. سيشارك كل طفل في تزيين الكعكة بإضافة عناصر مثل الفواكه، الحلويات، أو الزينة الملونة.
- التجميع النهائي: معاً سنقوم بوضع الطبقات المختلفة من الكعكة وتزيينها بشكل نهائي.
- حفلة وتوزيع الشهادات: بعد الانتهاء من التزيين، سننظم حفلة صغيرة للاحتفال بنهاية البرنامج وتوزيع شهادات "الشيف الصغير" لكل طفل.







أحسنتم أيها الطهاة الصغار!

تهانينا لمشاركتكم في هذه الورشات الممتعة حول فن الطهي! لقد تعلمتم كيفية الابتكار،  
التزيين وتخيل أطباق جميلة وأنتم تستمتعون. استمروا في اكتشاف عالم الطهي بإبداع. نأمل  
أن تكونوا قد قضيتهم وقتاً رائعاً.

ومن يعلم، ربما تصبحون طهاة كبار في المستقبل!

